

Comédienne à la Cie du Petit Monde, j'ai, durant mon expérience professionnelle encadré des ateliers d'expression gestuelle et théâtrale auprès de différents publics, aussi bien en éducation populaire, nationale et spécialisée. Durant mon parcours, j'ai utilisé et perfectionné l'outil du théâtre forum.

Je vous propose de mettre en place un projet de théâtre forum avec votre classe. Les thèmes et sujets abordés peuvent être multiples selon les besoins et envies du collectif.

En voici quelques exemples :

-violence de la vie quotidienne

-rapport à la loi et à l'autorité

- relations filles /garçons

- racisme, homophobie

-conduites à risques, addictions,

-sexualité,

-questions autour de l'identité...

Je suis à votre disposition pour vous rencontrer pour travailler ensemble sur la faisabilité d'une action autour du théâtre forum dans votre classe.

Théâtre forum

Créée et développée par Augusto Boal à travers sa pratique théâtrale au Brésil puis au cours de son exil en Europe et particulièrement en France, la méthode du théâtre forum se fonde sur deux convictions :

- la conviction que le théâtre peut et doit être un outil pour changer le monde
- la conviction que l'être humain possède le langage théâtral

Du théâtre forum, c'est quoi?

C'est du théâtre interactif qui permet par le biais du jeu théâtral de faire émerger la parole. Dans un premier temps, les comédiens jouent plusieurs courtes scènes évoquant des situations quotidiennes pouvant être vécues comme conflictuelles ou bloquées. Puis ces scènes sont rejouées autant de fois que nécessaire, de telle sorte que les spectateurs puissent venir remplacer un personnage sur scène (ou en créer un nouveau) pour essayer de parvenir à une issue plus satisfaisante.

Face aux acteurs et confronté à la scène initiale, le **spect-Acteur** devra tenter de mettre en place des alternatives possibles aux difficultés rencontrées.

Il ne s'agit pas d'apporter un message ou de trouver la bonne réponse, mais d'expérimenter ensemble, sur scène, des solutions possibles.

LUDIQUE, COLLECTIF, CONSTRUCTIF avec le THÉÂTRE PARTICIPATIF

Utilisé en dispositif de sensibilisation, le **théâtre forum** est un **outil efficace d'amorce de changement et de réflexions partagées**, car il permet de prendre conscience des comportements, d'identifier les freins aux changements et d'expérimenter des propositions de progrès, de façon ludique, collective et constructive.

LE THÉÂTRE : UN OUTIL DE RÉFLEXION ET DE DISTANCIATION

Pendant une séance de théâtre forum, il est proposé à un groupe de débattre et d'étudier les différentes alternatives à une situation donnée, en les expérimentant par le jeu théâtral. L'objectif n'est pas de créer un spectacle mais d'amener les publics à réfléchir, débattre, écouter les points de vue dans l'espace privilégié et sécurisé qu'offre le théâtre.

Pourquoi utiliser le théâtre forum ?

Le théâtre forum est utilisé dans la perspective d'un **mieux vivre ensemble** pour :

- susciter l'expression et la confrontation des points de vue de chacun
- créer un espace de négociation collective
- faciliter l'information et l'examen critique
- réfléchir ensemble à des propositions
- élaborer collectivement des plans d'action
- comprendre et évoluer dans ses comportements

A qui s'adresse le théâtre forum ?

Le théâtre forum s'adresse à un large public, enfants, adolescents et adultes. Il peut être adapté aux institutions spécialisées.